

Coaching Profil

Daniel Oster – Der Wegbegleiter zum Erfolg

- Entwicklung und Erweiterung des eigenen Handlungsrepertoires
- Ressourcen aktivieren
- Vermittlung neuer Sichtweisen

Name:

Daniel Oster

Anschrift:

Trierer Straße 19 . 56072 Koblenz

Kontakt:

Daniel Oster – Training & Coaching

Büro: +49 261 287 471 60

Mobil: +49 151 585 036 93

Email: info@daniel-oster.com

Web: www.daniel-oster.com



Geburtsdatum:

Jahrgang 1987

Ausbildungen:

- B.A. Soziale Arbeit / Sozialpädagogik
- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Rettungsassistent
- zertifizierter ZRM[®]-Trainer (ISMZ)
- zertifizierter Business Coach (IHK)
- zertifizierter Team-Trainer
- zertifizierter Kommunikationstrainer (ISMZ)
- zertifizierter PSI-Selbstmanagement-Berater (Impart)
- zertifizierter BNI-Trainer

Berufserfahrung / Werdegang:

- 2004-2010 **Gesundheits- und Krankenpfleger**
- 2010-2012 **Rettungsassistent**
- 2015-2015 **Bildungsreferent**
- 2016-heute **Coach, Trainer: Daniel Oster – Training & Coaching**

Buchautor

„ZRM im Pflegeberuf“ (Erscheint Anfang 2018 (Hogrefe Verlag, Bern))

Relevante Auszeichnungen:

- „TOP Empfehlung 2017“ (Ausgezeichnet von ProvenExpert)
- „TOP Empfehlung 2016“ (Ausgezeichnet von ProvenExpert)
- „TOP Dienstleister 2017“ (Ausgezeichnet von ProvenExpert)
- „TOP Dienstleister 2016“ (Ausgezeichnet von ProvenExpert)
- „Von Kunden empfohlen 2016“ (Ausgezeichnet von ProvenExpert)

Bisherige Beratungs- und Trainingstätigkeit:

Leistungsfelder (Anteil in %)	Themen
Training 60 %	<ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung von Handlungsstrategien • Teamentwicklung • Präsentationstraining im Team • Ressourcenaktivierung
Coaching 40 %	<ul style="list-style-type: none"> • Systemisches Coaching • Persönlichkeitsentwicklung • Präsentationstraining/-coaching • Führungsthemen • Orientierung in Veränderungsprozessen

Feldkompetenz:

- Krankenhäuser, Seniorenheime, Pflegeeinrichtungen
- Soziale Einrichtungen, Institutionen und Verwaltungen
- KMU's

Selbstbeschreibung (inhaltliche und persönliche Schwerpunkte):

- Training und Coaching mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)
- Leadership Coaching / Business Coaching
- Menschen zu unterstützen und zu begleiten bei der Erreichung ihrer persönlichen Ziele

Eigene Stärken:

- Professionelle Balance zwischen „Führen“ und „laufen lassen“
- Methoden- und Fachkompetenz
- Empathische Unterstützung
- Verstehen und Verknüpfen von komplexen Situationen

Rolle:

Ich verstehe mich beim Coaching oder Training als eine Art Bergführer, der Sie (den Bergsteiger) auf Ihrem Weg zum Ziel bzw. Gipfel begleitet und Sie bei der Bergbesteigung unterstützt.

Sie als Experte in Ihrer eigenen Situation wissen am besten was zu Ihnen passt – ich begleite Sie und mache Ihnen aus meinem „Bergführer-Rucksack“ Angebote, die Sie auswählen können, um erfolgreich, sicher und frei Ihren persönlichen Gipfel zu erreichen.

Grundannahmen:

- Selbstwirksame Hilfe zur Selbsthilfe
- Erweiterung und Entwicklung von eigenen Handlungspotenzialen
- Horzonterweiterung durch Ressourcenaktivierung
- Förderung von Selbstmanagementkompetenzen

Welche Werte sind mir wichtig?

- Erfolg
- Sicherheit
- Freiheit

Slogan:

Mit Sicherheit und Erfolg Ziele verwirklichen